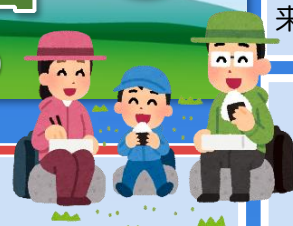


おだか通信 8

特別養護老人ホームおだかの郷 2026 vol. 139

敬老会のお知らせ

来月9月16日に敬老会を開催いたします。今年はゲストに歌手の「かおるさん」をお迎えしてミニコンサートを同時開催！長寿の皆様をお祝いするとともに、すべての入居者様の健康と幸せを願い、楽しい思い出になるよう準備を進めております。そこで今年もご家族様からメッセージカードを入居者様にお渡ししたいと思っております。入居者様が毎年とても喜んで下さっていますので、お忙しい中大変恐縮ですがご協力のほどよろしくお願いいたします。(主介護者様に案内をお送りしています。返送期限:8月26日必着)



【8月予定】3日(月) 理美容(エト) 6日(木)・27日(木) 理美容(従来)
13(木)~15(金) 慰霊祭 17日(月) 移動パン屋 23日(日) 誕生日会
【9月予定】7日(月) 理美容(エト) 10日(木)・24日(木) 理美容(従来)
17日(月)移動パン屋 21日(日)誕生日会



医務室より

いつも大変お世話になっております。看護師の尾上です。
いよいよ夏本番となり、例年にない厳しい暑さが続いています。入居者様も私たち職員も水分をこまめにしっかりと取り、脱水や熱中症に気を付けて行きたいと思っています。そしてこれからも入居者様が安心して過ごせるよう、全職員で協力し合ってサービスに努めていきます。

ご家族の皆様も熱中症や脱水に気を付けてお過ごしください。

厚生省リーフレットより→

さらに → 気をつけるべきポイント
のどが渇いていなくても **こまめに水分・塩分を補給**しましょう

1日あたり **1.2L(2.4杯)**を目安に

● 1時間ごとにコップ1杯
● 入浴前後や起床後も必ず水分・塩分補給を

※水分や塩分の摂取量はかかりつけ医の指示に従いましょう。

コップ約6杯



七夕飾りを入居者の皆様で手作り♪
七夕のお食事は「うなぎちらし」でした！



12月「ゆず湯」のお願い



酷暑の中、冬の話をするのはとても気が早いのですが、冬至といえ、ぼかぼか温まる「ゆず湯」。今年の冬も、利用者の皆さまに「ゆず」の香りに包まれながら、ゆっくりとお風呂を楽しんでいただきたいと思います。そこで、ご家族の皆さまに今からお願いです！「うちの庭に、ゆずの木があるよ！」という方はいらっしゃいませんか？ご家庭で収穫されたゆずを少しでもお分けいただけましたら大変ありがたいです。皆さまからいただいたゆずで、今年の冬も心も身体もぽかぽかに！「ゆず、あります！」という方は、ぜひ職員までお声かけください。(使用するのは12月中旬以降となります)

面会について

面会場所は居室または各フロアです。4名様以上でご面会の場合、小学生以下のお子様がいる場合は1階地域交流スペースでの面会となります。

- ★ 要電話予約(受付時間:9時~18時)
- ★ 平日のみ ①10:00~ ②10:45~ ③14:00~ ④14:45~
- ★ 各回 15分程度でお願いします。

- ◇ご家族様も入居者様もマスクのご持参と着用をお願いいたします。
- ◇ご入居者様の状況により、お待たせする場合がございます。
- ◇ご面会時の飲食はお控え下さい。(差入れ等はお預かり致します)
- ◇2週間以内に新型コロナウイルスやインフルエンザ、その他感染症に罹患された方、また発熱や咳、鼻水等、風邪症状がある方は面会をご遠慮下さい。
- ◇時間に遅れた場合は面会をご遠慮いただく場合がございます。万が一遅れる場合にはお電話でご相談下さい。



ビデオ面会のご案内

- ① ビデオ面会希望 ②ご利用者様名 ③ご家族名(続柄) ④希望日時を「おだかの郷 LINE」まで2日前までに送信して下さい。



初めてのの方は、右のQRコードよりお友達追加をお願い致します。

※LINEにおける個人情報取り扱いにつきましては細心の注意を払っておりますが、インターネットを経由する事による漏洩等の責任は負いかねます事を了承の上、ご参加下さい。

また、入居者様の普段のご様子等、写真や動画等を含めて送らせて頂く場合がございます。ご理解のほどよろしくお願い致します。

ご予約可能日時

15分単位	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30~11:15	休	3階 エト	3階 従来	2階 エト	2階 従来	3階 エト	3階 従来
午後 14:00~15:30						2階 エト	2階 従来

◆LINEのお返事は1~2日お時間を頂く場合がございます。2日以上たっても返信がない場合やご予約確定ラインが届かない場合は、大変お手数をおかけいたしますが044-982-1110までご連絡下さい。